

令和5年度  
第55号  
2023年4月12日発行

# 地域包括支援センター つつじの郷

## 第2圏域

感染拡大防止に注意しながら  
事業を行っています \*

2023年3月10日 13:30~15:00

### 「徘徊高齢者声かけ訓練」



下の原町内会館にて2層協議体・地域ボランティアの方を対象に行いました。居宅介護支援事業所のケアマネジャーの方々に「道に迷っている」「ゴミの出し方に困っている」「物を盗られたと思いき興奮している」という設定で高齢者役を演じて頂きました。参加者はグループに分かれて一人ずつ順番に声かけをしました。熱演のあまり、声のかけ方が難しかったのですが、優しく、根気よく声かけを行っていました。社会福祉協議会・朝霞警察署の方にも協力を頂きました。地域に見守りの輪が広がるように今後も開催していきたいと思っております。

担当圏域・東弁財・西弁財・三原・泉水

2023年3月17日 13:30~15:00

### 市民向け講座「気功体験」

朝霞市社会福祉協議会の吉川氏を講師にお迎えし「気功体験」を行いました。ゆったりとした動作と呼吸を組み合わせ、免疫力アップにつながります。8つの動作を実践し、体がポカポカしたところで終了となりました。また、このような機会を作りたいと思っております。



2023年3月15日 13:30~15:00

### 「ひだまりカフェ」



スポンジや綿棒を使ってアクリル絵の具で満開の桜を描いてみました。皆さんそれぞれに楽しみながら、苦戦しながら綺麗な花を咲かせることができました。

2023年3月17日 14:00~15:30

### 「第4回ケアマネカフェ」情報交換・勉強会

「終活セミナー」～身寄りのない方への問題と対策～の表題で一般社団法人想いコーポレーション株式会社終活ガイド・1級・心託コンシェルジュ・福田斉子氏から何故終活が必要なのか。どのような事が考えられるか等、事例を交えながらわかりやすい講義内容でした。忙しい業務の中20名の方にご参加いただきました。今後の業務に役立てていただければ幸いです。

発行： 地域包括支援センターつつじの郷  
連絡先：西弁財1-10-21-103 048-472-1574  
月～金曜日（年末年始・土日祝日除く）8:30~17:00  
[地域包括支援センター つつじの郷 | 医療法人わかば会](http://wakabakai-medical.com)  
[\(\[wakabakai-medical.com\]\(http://wakabakai-medical.com\)\)](http://wakabakai-medical.com)

南割公園（ひこうき公園）にて開催中  
ラジオ体操：毎週水曜日  
10:00~10:15  
太極拳：第2第4水曜日  
9:30~10:00